

ゆとりある通信

2023年12月 第32号

ご挨拶

こんにちは。
いよいよ本格的に年の瀬モードですね。
まもなくやってくるクリスマスを終えると、あっという間に
新年を迎えることでしょう。
ゆとりあるでも「当事者会」と居場所「いまごち」にて、
2回のクリスマスパーティーを予定しております。
せっかくなので私も全力で楽しめればと思っています(笑)

一方で、入試へ向けて焦りの見られる生徒や親御さんの話を
聞くことも多くなってきました。
焦らなくていいよ、心配しなくていいよ、という想いも本音
ですが、それだけで片づけられない感情もありますよね。
私自身も高校受験の際は悩みに悩み抜きましたから、よく理
解することが出来ます。

いつもお伝えしていることですが、まずは皆さまに寄り添い
抜くことが我々のモットーです。
なかなか具体的な解決策を見いだせないときもあり、もどか
しいこともあります。私個人としても、団体としても、
しっかり成長していきたいと思っています。
2023年もまだまだ未熟な点が多かったと思いますが、
1年間本当にありがとうございました！

特定非営利活動法人ゆとりある 理事長 久下沼 諒

ゆとりある
マスコットキャラクター
ゆとりん



居場所『いまごち』 年未年始の開設について

ゆとりあるでは、講演会・学習会等のイベントへの登壇以来を頂いております。
引き続き、イベントへの参加・登壇依頼を積極的に受け付けております。
お話は主に理事長・久下沼が担当致します。

- ・ 経験者から支援者への道のり
- ・ 不登校時代の経験や感情
- ・ 今、必要だと感じること

など、ゆとりあるらしさを活かしながら
ニーズに応じて様々なお話に対応可能です！

場所や金額は応相談となりますが、
出来るだけ柔軟に対応致します。
(オンラインでの参加依頼も大歓迎です！)

まずはお気軽に下記連絡先までご連絡ください☆

TEL : 080-4327-8077(理事長・久下沼)
Mail : info@yutreal.com

以前立川市
柴崎学習館
にて行われた
学習会での
登壇の様子



ゆとりあるカレンダー ～2024年1月～

1 2024
January



12 December

S	M	T	W	T	F	S
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2 February

S	M	T	W	T	F	S
						1 2 3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
31	1 元日	2	3	4	5	6
7 七草の日	8 成人の日	9	10 いまごごち 13-18	11 鏡開き	12	13 わかもの当事者会 14-16
14	15 いまごごち 10-15	16	17 いまごごち 13-18	18	19	20 ゆとりある茶話会 14-16
21	22 いまごごち 10-15	23	24 いまごごち 13-18	25	26	27
28	29 いまごごち 10-15	30	31 いまごごち 13-18	1	2	3

©ハッピーカレンダー http://happyprintable.com デザインyukikosato

1月のイベント情報！

「みんなの会 のんすく」

☆開催日調整中☆

9日(火)もしくは16日(火) 13:30~16:00 の予定です！
さんきゅうハウス・カフェスペース (立川市羽衣町3-14-13)

「不登校・わかもの当事者会 【新年会編!】」

☆立川市社会福祉協議会「子ども・多世代エール寄附金」助成事業☆

13日(土) 14:00~16:00
ゆとりある事務所(立川市栄町5-13-2)

「ゆとりある茶話会」

☆立川市・地域福祉アンテナショップ認定事業☆

20日(土) 14:00~16:00
ゆとりある事務所(立川市栄町5-13-2)

各イベント共に申込・参加費不要です！
もしよろしければカンパをよろしくお願いします。(少額でもOKです!)

不登校の子どもたちの居場所『いまごち』詳細！

ゆとりあるでは、不登校の子どもたちへ向けた居場所『いまごち』を開設しております。
子どもたちの「好きなこと」「やりたいこと」を大切にしながら、
誰もが居心地のいい場所を目指して運営中です！
もちろんお問い合わせや見学だけでも大歓迎です☆ よろしくお祈りします！

日時 : 毎週月曜日 10:00~15:00
水曜日 13:00~18:00
※ただし祝日・年末年始・お盆期間はお休みです

場所 : ゆとりある事務所(立川市栄町5-13-2)

参加費 : 子ども1人・1日500円

対象 : 小学生~高校生くらいまでの不登校状態にある子ども
(行き渋り状態の子どもや、上記対象年齢以外の方もお気軽にご相談ください)

スタッフ: 久下沼 諒・長谷部 貴也(不登校経験者・ゆとりある理事長&副理事長)
その他・ゆとりあるメンバーやボランティアさんにより運営しております！

ゆとりある・いまごちギャラリー



副理事長・はせべ作の『割りばしでっぼう』が大人気！
みんなで改良案も考えながら少しずつ進化して行っています。
シンプルな作りのほうが勢いがつくとかつかないとか！？



いまごちを開設している事務所の目の前には
三角形の公園・通称「三角公園」があります。
この日は砂場にてきれいな山を作りました！
落とし穴をつくってしっかり落ちた人も(笑)

この日はなんだか来訪者が少なめだけど
おなかすいた、、
そんなときに思いついたのは
「即席もんじゃ焼きづくり」でした！

たこ焼きパーティーの残り物で
簡単に作りましたが、
始めてもんじゃを食べた小学生に大好評！



ご寄付のお願い

ゆとりあるでは、居場所『いまごこち』の開設や各イベント実施に伴い、活動資金集めに大変苦慮している現状です。

つきましては、皆さまからのご寄付を募集しております。
寄付金の受付口座は下記の通りとなります。

多摩信用金庫(金融機関コード・1360) 東立川支店(店番・012)
普通預金 口座番号・2573972
特定非営利活動法人ゆとりある 宛

(振込後にメールやお電話にてご一報いただけますと幸いです。)

また、法人事務所やイベント会場等での直接の手渡しや、
寄付金ではなくお菓子・ボードゲームなどの遊具・文房具等の物品に関しても
募集しております！特にお菓子は子どもたちがみんな喜びます☆

安定した団体運営のために、ご協力の程よろしくお願いいたします。

ゆとりある事務所 & 「いまごこち」 アクセス



JR立川駅
モノレール立川北駅
下車

立川駅北口バス停
6・7・8番乗り場
(西武バス)
5番乗り場
(立川バス)
より

約10分乗車し
「東栄会」
バス停下車

徒歩約1分

各種メディア紹介

ゆとりあるHP
<https://yutreal.com/>



LINE
@458audwt



X
(旧Twitter)
@yutreal_



Instagram
yutreal_



発行 / 特定非営利活動法人ゆとりある
〒190-0003 東京都立川市栄町5-13-2
TEL 042-806-0282 MOBILE 080-4327-8077 (代表・久下沼)
E-mail info@yutreal.com